

Štátna športová reprezentácia
Slovenskej republiky
v rádiom orientačnom behu
Wolkrova 4
851 01 Bratislava
e-mail: szr@szr.sk
www.rob.sk



KONCEPCE PŘÍPRAVY ŠTÁTNEJ ŠPORTOVEJ REPREZENTÁCIE V RÁDIOVÉM ORIENTAČNÍM BĚHU PRO ROK 2010

OBDOBÍ

1.11.2009 – 31.10.2010

SPORTOVNÍ CÍLE

Získ individuální medaile na MS, potvrdit postavení ve světové špičce.

PLÁN AKCÍ

- 1. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – zimní příprava**
termín: 26.-29.11. 2009
místo: Skalka, Slovenská republika
délka: 3 dny
- 2. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – kondičně technické**
termín: 1.4.-4.4.2010
místo: Jahodník pri Smoleniciach, Slovenská republika
délka: 3 dny
- 3. AGEM cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz**
termín: 24.-25.4. 2010
místo: Devínská Nová Ves, Slovenská republika
- 4. Mistrovství ČR KT + 1x NŽ, 1x 3,5MHz KT, 1x 144MHz**
termín: 8.-9.5. 2010
místo: Kroměříž, Česká republika
- 5. Kysucký pohár, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz**
termín: 15.-16.5. 2010
místo: Slovenská republika
- 6. Pohár Turia, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz**
termín: 29.-30.5. 2010
místo: Slovenská republika

7. Jurassic cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 4.-5.6. 2010
místo: Polsko
8. Martinský pohár, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz, Kros
termín:25.-27.6. 2010
místo: Martin, Slovenská republika
9. Národní žebříček ČR (5D), 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 1.-6.7. 2010
místo: Česká republika
- 10. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – technické, NŽ OB**
termín: 5.-8.8. 2010
místo: Silica, Slovenská republika
délka: 3-4 dny
11. Mistrovství Slovenska, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz
termín: 14.-15.8. 2010
místo: Slovenská republika
12. **Soustředění reprezentace Slovenské republiky – Doladřovací**
termín: 9.-13. 9. 2010
místo: Chorvatsko, Opatia
délka: 3-4 dny
13. **Mistrovství Světa**
termín: 13.-18. 9. 2010
místo: Chorvatsko, Opatia
délka: 5 dnů

Reprezentant je povinen zúčastnit se alespoň 1 mezinárodní zahraniční akce uvedené v plánu akcí a minimálně poloviny závodů zařazených do slovenského poháru.

Tučně zvýrazněné akce se uskuteční v každém případě, ostatní dle finančních a personálních možností. Konečná výše doplatků závodníků na reprezentační akce a MS bude specifikována dle aktuální finanční situace.

Závody nominačního žebříčku jsou označeny podtržením.

NOMINAČNÍ KRITÉRIA

ZÁVODY ZAPOČÍTANÉ DO NOMINAČNÍHO ŽEBŘÍČKU

- | | | | |
|----|------------------------------------|--------|---|
| 1. | AGEM cup | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0 |
| 2. | Kysucký pohár | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0 |
| 3. | Pohár Turia | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0 |
| 4. | Martinský pohár | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0 |
| 5. | M Slovenska | 80m+2m | KOEFICIENT 2,0 |
| 6. | Národní žebříček ČR/POL | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0
počítá se nejlepší umístění v závodech uvedených v plánu akcí RSR ROB (i KT). |
| 7. | Orientační běh – letní soustředění | | KOEFICIENT 1,0, povinná účast |
| 8. | Kros | | KOEFICIENT 1,0, povinná účast |

A) Bodové ohodnocení závodů:

1. místo	11 bodů
2. místo	9 bodů
3. místo	8 bodů
4. místo	7 bodů
5. místo	6 bodů
6. místo	5 bodů
7. místo	4 body
8. místo	3 body
9. místo	2 body
10. místo	1 bod

Do bodového hodnocení se započítávají všichni závodníci startující v dané kategorii (i zahraniční).

Do konečného součtu se započítávají všechny závody, tedy 10 závodů Slovenského poháru a 2 závody Českého poháru / polského Jurassic cup. Závodníkovi se škrta 1 nejhorší výsledek ve Slovenském poháru na 80m, 1 nejhorší výsledek ve Slovenském poháru na 2m. Výsledek na MSR nelze škrta.

Závodník je povinen zúčastnit se alespoň poloviny nominačních závodů ve slovenském poháru a minimálně 1 zahraničního závodu zahrnutém do plánu akcí.

Za pořádání závodu je udělován průměr v daném pásmu a to maximálně 2x (1x80m, 1x2m). Průměr se uděluje ze všech závodů na daném pásmu, které závodník v rámci nominačního žebříčku absolvoval. Průměr je aritmetický a zaokrouhuje se na 1 desetiné místo. Průměr se týká pouze závodů slovenského poháru a netýká se juniorských kategorií.

První dva (v případě nižšího počtu nominovaných vždy o jednoho méně, než kolik bude v kategorii nominováno na MS) závodníci v kategorii jsou nominováni dle konečného pořadí v nominačním žebříčku, třetího (posledního v pořadí) nominuje trenér. V případě bodové rovnosti rozhoduje výsledek na MSR (2m).

Na MS v Chorvatsku bude nominován následující počet závodníků:

M16 – 3, M20 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), M40 – 3, M50 – 3, M60 – 0 (dle rozhodnutí trenéra 1)
D16 – 1 (dle rozhodnutí trenéra 0-3), D20 – 3, D35 – 2, D50 - 2

Konečný počet nominovaných bude upraven dle rozhodnutí trenéra a podle výkonnosti závodníků.

Kategorie D16 bude nominována dle rozhodnutí trenéra s přihlédnutím na nominační žebříček kategorie D15, výsledků ME žáků 2010, výsledků na zahraničních závodech a výsledků MSR 2010. Pokud se závodnice v kategorii D16 umístí na zahraničních závodech do 3. místa, může jim být umožněn start na MS dle rozhodnutí trenéra.

Orientační běh

Kvůli zkvalitnění přípravy na MS byl do NŽ zařazen závod OB. Závod se poběží jako součást letního tréninkového soustředění. Délka trati dle kategorií cca 30-45min. Bodování závodu OB je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrta. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí.

Kros

Z hlediska dlouhodobého posuzování výkonnosti byl do NŽ zařazen terénní kros. Závod se poběží na předem určeném okruhu v pátek před Martinským pohárem. Závodníci startují hromadně, není možné startovat v jiném termínu. Tratě: M16-20-40 - 5km, M50 – 3km, D16-20-35-50 – 3km. Bodování krosu je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrta. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí. Okruh bude vyznačen do mapy na portálu rob.sk minimálně 2 měsíce před akcí, tak, aby měli závodníci umožněno na něm trénovat.

Orientační běh i Kros musí absolvovat závodníci všech kategorií. Neúčast ve veteránských kategoriích nemá vliv na nominaci na MS. Body z těchto disciplín nelze škrtat.

ŠIRŠÍ REPREZENTAČNÍ KÁDR PRO ROK 2010

M20:	Viskup Peter, Turský Juraj, Jurčík Peter
D20:	Stehlíková Alžbeta, Šimečková Barbora, Stančíková Ria
M16:	Košut Martin, Fekiač Josef ml., Vantara Ján, Zacharovský Martin, Kuriak Jakub, Bezděk Adam
D16	Košutová Katka, Kudláčová Alexandra, Dolníková Veronika, Šurinová Zuzana
M40:	Král Jozef, Oravec Miroslav
M50:	Mittelman Milan, Turský Ján, Fekiač Jozef st., Pavelek Viktor, Šimeček Jozef
M60:	-
D35:	Králová Miriam, Stančíková Inga
D50	Fekiačová Mária, Šimečková Anna
RT	trenér: Ondřej Stehlík masér: Jana Vrbenská lékař: MUDr. Jozef Reguly

Závodníci veteránských kategorií budou zváni na soustředění dle aktuální finanční situace.

Kádr může být rozšířen/zmenšen i o náhradníky na základě rozhodnutí trenérské rady dle aktuální výkonnosti závodníků.

Na všech soustředěních bude od účastníků vybírána spoluúčast, jejíž výše bude stanovena v propozicích a bude reagovat na aktuální finanční situace. Tento příspěvek bude využíván pro zkvalitnění tréninkové přípravy na soustředěních (bazén, sauna,...).

V Brně dne 23.10.2009

Ondřej Stehlík